

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10**

на 31 Мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Колбаса отварная (таврия)	090	11.52	19.98	1.35	231
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Хлеб целебный	020	1.17	0.19	8.88	44
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>53-41</u></b>	<b>20</b>	<b>27</b>	<b>60</b>	<b>561</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Колбаса отварная	090	11.52	19.98	1.35	231
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	169
Кофейный напиток с вафлями ("милки-лакомки")	200/шт	2.02	7.82	30.64	195
Батон	021	1.51	0.51	10.1	52.5
<b><u>Итого по меню Комплекс №1а</u></b>	<b><u>61-31</u></b>	<b>20</b>	<b>34</b>	<b>66</b>	<b>647</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.59	55.48
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>8-00</u></b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>217</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_